



Каждый год в третье воскресенье мая отмечается Всемирный день памяти жертв СПИДа. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), эпидемия ВИЧ унесла более 34 миллионов человеческих жизней.

Население России составляет более 146 миллионов человек. Из них живут с ВИЧ около 900 000 человек. Каждый час в России заражается 10 человек. При этом, согласно исследованиям ВОЗ, почти треть инфицированных **НЕ ЗНАЮТ** о своем статусе. В Свердловской области высокий уровень распространения ВИЧ-инфекции. Каждый день выявляется 25 новых случаев ВИЧ-инфекции, в 15 из них инфицирование произошло более 10 лет назад. Сегодня От СПИДа не умирают, если наблюдаются у врача, вовремя начинают прием терапии и не допускают ошибок в лечении. Ранняя диагностика – первый шаг к успешному лечению ВИЧ-инфекции.

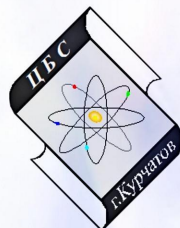
Знай о ВИЧ больше – живи дольше!

Профилактика ВИЧ/СПИДа в России
Бесплатная горячая линия: 8 800 200-0-300

Официальный Интернет-портал Минздрава России о профилактике ВИЧ/СПИДа: o-spide.ru

МКУК «Централизованная библиотечная система»
города Курчатова Курской области

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА



НАШИ КОНТАКТЫ:
г.Курчатов, ул.Набережная, 15

ТЕЛЕФОНЫ:
директор: (47131) 4-27-94;
отдел обслуживания: 4-28-95;
отдел автоматизации: 4-12-27



веб-сайт: www.bibl46.ru



e-mail: klibrary@mail.ru



<https://ok.ru/bibl46>



<https://vk.com/bibl46>



<https://twitter.com/Merita072>



<https://instagram.com/bibl46/>



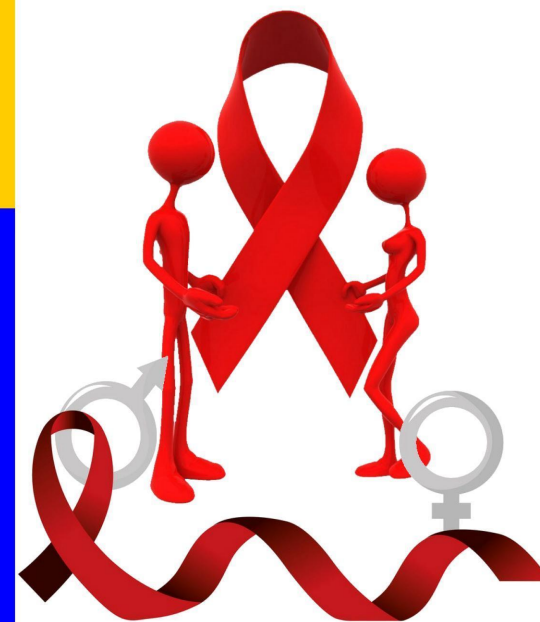
<https://youtube.com/UC3gqI7ni4Thv-23I6aG7HLg>

Режим работы:
с 11.00 до 19.00 час.
(без перерыва)

Выходной – воскресенье
Первого числа каждого месяца – санитарный день

МКУК "ЦБС" г.Курчатова
Центральная городская библиотека

**Начни с себя -
ЖИВИ
безопасно!**



*Всемирный день памяти
жертв СПИДа*

2019



ВИЧ и СПИД — что это?

ВИЧ-инфекция – это неизлечимое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается в среднем через 10-12 лет после заражения и сопровождается разрушением иммунной системы

Как передается ВИЧ?



- Через кровь – чаще всего при употреблении наркотиков, но может передаваться так же при использовании нестерильного медицинского инструментария, переливании компонентов крови, нанесении татуировок, пирсинге зараженным инструментом, использовании чужих бритвенных и маникюрных принадлежностей.



- При сексе без презерватива. Даже единственный контакт может привести к заражению.



- От матери к ребенку – во время беременности, при родах и кормлении грудным молоком.

А как НЕ передается?

- При общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях)
- При пользовании общими личными вещами, предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми фонтанчиками, спортивным инвентарем (слюна, пот, слезы, моча не опасны для заражения, если в них нет видимой крови)
- При укусах насекомых
- Воздушно-капельным путем (при кашле и чихании)
- При поцелуях через слюну ВИЧ тоже не передается!



Как защититься от инфекции

- Быть верным одному сексуальному партнеру, который, в свою очередь должен быть верным тебе.
- Пройти тест на ВИЧ до сексуального контакта. Попросить своего партнёра сделать то же самое.
- Всегда использовать презерватив при сексуальном контакте, если точно не знаешь ВИЧ-статус партнера.
- Отказаться от случайных половых связей, особенно с людьми, которые употребляют наркотики
- Пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвами, маникюрными принадлежностями, зубными щетками)
- Не наносить татуировки и пирсинг, не прокалывать уши вне специализированных учреждений
- Не употреблять наркотики!



СКАЖИ СПИДУ НЕТ!