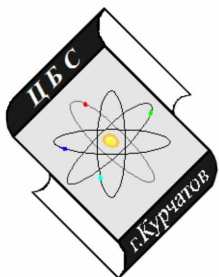


**ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ГОРОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА**



НАШИ КОНТАКТЫ:

г. Курчатов, ул. Набережная, 15

ТЕЛЕФОНЫ:

директор: **(47131) 4-27-94;**

отдел обслуживания: **4-28-95;**

отдел автоматизации: **4-12-27**



веб-сайт: www.bibl46.ru



e-mail: klibrary@mail.ru



<https://ok.ru/bibl46>



<https://vk.com/bibl46>



<https://twitter.com/Merita072>



<https://instagram.com/bibl46/>



<https://youtube/UC3gqI7ni4Thv-23I6aG7HLg>

Режим работы:

с 11.00 до 19.00 час.

(без перерыва)

Выходной – воскресенье

Первого числа каждого месяца – санитарный день

**МКУК «Централизованная библиотечная система»
города Курчатова Курской области**



**КАК СЕБЯ ВЕСТИ
во время теракта**

Курчатов, 2019

1. ЕСЛИ ТЫ ИДЕШЬ ПО УЛИЦЕ, ОБРАЩАЙ ВНИМАНИЕ НА ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:

- Неизвестный сверток или деталь, которая лежит в салоне машины или укреплена снаружи.
- Остатки различных материалов, которые в данном месте находиться не должны (мешки, свертки, пакеты, провода).
- Натянутая проволока, шнур.
- Свисающие провода или изоляционная лента.
- Бесхозные сумка, портфель, коробка.

Заметив вещь без хозяина, обратись к работнику полиции или другому должностному лицу, свяжись с машинистом метро, водителем автобуса (троллейбуса, трамвая).

Не прикасайся к находке, отойди от нее как можно дальше.

Обращай внимание на людей, ведущих себя подозрительно:

- они одеты не по сезону,
- стараются скрыть свое лицо,
- неуверенно ведут себя, сторонятся работников полиции.

Стрельба в помещении

- Падай на пол, прикрой голову руками?
- Постарайся спрятаться за крепкими предметами. Например, опрокинь стол и пристройся за его столешницей.

2. ТЫ ПОПАЛ В ПЕРЕДЕЛКУ

Взрыв на улице

- Услышав взрыв, нужно упасть на землю, прикрыв голову руками.
- Если рядом есть пострадавшие, окажи первую помощь – остановить кровотечение можно, перетянув ремнем или чем-то другим, похожим на жгут, конечно, выше места ранения. Не старайся поднимать с земли раненого, если видно, что у него повреждены части тела.
- Если есть мобильный телефон – вызови спасателей и позвони своим близким, чтобы они не волновались.

Ты оказался заложником

- Не старайся заговорить с террористом, не выясняй, кто он такой и зачем взял заложников. Вообще не делай ничего, что могло бы обострить ситуацию.
- Если есть возможность – не привлекая внимания, свяжись по мобильному телефону с близкими: скажи, что ты попал в беду, и четко объясни, где находишься.

Перепуганная толпа

- Ни в коем случае не иди против толпы. Если толпа тебя увлекла, старайся избежать ее центра и края – опасного соседства витрин, решеток, набережной. Уклоняйся от всего неподвижного на пути – столбов, тумб, стен, деревьев, иначе вас могут просто раздавить или размазать. Не цепляйся ни за что руками: их могут сломать. Если есть возможность, застегнись. Ботинки на высоких каблуках или развязавшийся шнурок могут стоить тебе жизни.
- Брось от себя сумку, зонтик и т.д. Если у тебя что-то упало, ни в коем случае не пытайся поднять. Защити диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Еще один прием – упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук.
- Главная задача в толпе – не упасть. Но если ты все же упал, следует защитить голову руками и немедленно встать, что бывает сделать очень трудно. С колен подняться в плотной толпе вряд ли удастся – тебя будут сбивать. Поэтому одной ногой (полной подошвой) надо упереться в землю и резко встать, используя движение толпы.

Взрыв в помещении

- Старайся укрыться в том месте, где стены помещения могут быть более надежны.
- Не прячься вблизи окон или других стеклянных предметов – осколками тебя может ранить.

В помещении начался пожар

- Если пламя бушует за дверью, а ты оказался в помещении, расположенном на высоком этаже, не разбивай резко стекло – приток воздуха может «втянуть» огонь в комнату.
- Если огонь за дверью – постарайся заткнуть щели, чтобы дым не просочился в комнату.
- Если повалил дым, возьми тряпку (если ее нет под рукой – нужно оторвать кусок одежды), смочи ее и дыши через тряпку. Если воды нет – тряпку можно смочить мочой.
- Если есть возможность выбраться из задымленного помещения, двигайся на четвереньках или ползком – внизу меньше дыма.

При подготовке использованы материалы МЧС России, а также советы психологов Евгения ТАРАНЕНКО и Инны ГУЛЫХ, занимающихся исследованиями поведения людей в экстремальных ситуациях.